

＼ どなたでもご参加いただけます ／

月例坐禅会

開催

にゃんだかほっとする、月にいちどの坐禅タイム 

会場 自法寺

日時 毎月 1 日
18:30~20:00

電話 0573-22-3533



 前半は坐禅実習（イス坐禅）、後半はお話や写経など。

 曜日に関係なく、毎月 1 日に行います。

 初めての方も、お気軽にどうぞ。



毎月の予定など詳しくは、公式Xをチェックしてください。

